

NOTA DE PRENSA

El CODINMA impulsa la innovación en su VII Jornada de nutrición clínica

- El encuentro, organizado por el Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid, consolida la importancia del abordaje nutricional en el sistema sanitario.
- La directora general de Inspección y Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid destacó el papel esencial de la nutrición clínica dentro del sistema sanitario.
- Más de 170 profesionales sanitarios asisten a las jornadas de referencia sobre nutrición clínica en Madrid.

Madrid, 11 de noviembre de 2025. La VII Jornada de nutrición clínica del Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid ([CODINMA](#)) celebrada este fin de semana en la capital, ha concluido con un gran éxito de participación y máximo interés científico, reuniendo a más de 170 profesionales del ámbito sanitario, investigador y académico.

Durante dos días, los participantes han profundizado en la nutrición clínica como fuerza clave en salud pública, con ponencias y mesas redondas sobre temas como la inteligencia artificial y los test genéticos para personalizar intervenciones nutricionales; la relación entre dieta, microbiota intestinal y funciones neurológicas; o la sostenibilidad de los modelos alimentarios basados en plantas.

La directora general de Inspección y Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid, Pilar Jimeno, destacó, en la inauguración de la jornada, el papel esencial de la nutrición clínica dentro del sistema sanitario: “la nutrición clínica tiene una importancia estratégica, no solo por su aportación directa a la mejora de los

estados de salud, sino porque representa un ejemplo claro de cómo el conocimiento especializado puede integrarse en la estructura asistencial para ofrecer una atención más completa, más eficiente y más justa”.

Además, valoró la labor de dietistas-nutricionistas como “esencial”, y añadió: “vuestra incorporación progresiva y multidisciplinar a los centros sanitarios, aporta una visión complementaria y necesaria en el abordaje integral del paciente. En áreas como la diabetes, la obesidad, las enfermedades digestivas y las patologías cardiovasculares, incluso en la salud mental, la intervención nutricional está demostrando un impacto positivo no solo en la evolución clínica sino también en la calidad de vida”.

Según la **presidenta de la VII Jornada y decana del CODINMA, Isabel Campos**, “Esta Jornada ha demostrado, una vez más, que cuando compartimos conocimiento y trabajamos desde la multidisciplinariedad, avanzamos juntos hacia una atención nutricional más eficaz, más humana y basada en la evidencia. La implicación de los profesionales y la calidad de los contenidos nos animan a seguir fortaleciendo la presencia de la nutrición clínica en todos los niveles asistenciales”.

Además, “desde el CODINMA apostamos por la formación continua, el rigor científico y la colaboración entre profesionales. Este encuentro refleja nuestro compromiso con una nutrición basada en la evidencia y orientada a mejorar la calidad de vida de las personas”, añadió la decana.

Un encuentro consolidado para compartir conocimiento e innovación

El programa incluyó conferencias magistrales, mesas de debate, casos clínicos y la entrega del Premio CODINMA al Mejor Trabajo Fin de Grado y al Mejor Póster Científico, reflejando la apuesta del Colegio por la innovación, la formación continua y el impulso de la investigación entre los futuros dietistas-nutricionistas.

Con esta séptima edición, el CODINMA reafirma su compromiso con la mejora de la salud de la población madrileña a través de una nutrición clínica rigurosa, actualizada y plenamente integrada en los equipos de atención sanitaria.



La revolución de la nutrición clínica:
Innovación y salud
www.jornadascodinma.es

Colegio
Profesional
de Dietistas
Nutricionistas
de Madrid.

CODINMA

La VII Jornada CODINMA cuenta con el valioso apoyo de sus patrocinadores, cuya colaboración ha sido esencial para la realización de este evento: Activia, Alpro, Aneto, Biogran, Crown Sports Nutrition, Dietowin, Laboratorios Cobas, Laboratorio LCN, Salufarm, Smileat, Universidad Europea y Campofrío.

Además, la jornada ha contado con las siguientes entidades colaboradoras: Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa), Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Castilla-La Mancha (CODINCAM), Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León (CODINUCYL), Universidad Francisco de Vitoria, Academia Aleris, Centro de Formación CEAN, Enaltea, Nutriendo mi Cambio y Más Brócoli.

Sobre el CODINMA

El Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid (CODINMA) es la corporación que representa y defiende los intereses de los más de 1.200 dietistas-nutricionistas colegiados en la región. Su misión es garantizar una práctica profesional de calidad, basada en la evidencia científica, la ética y el compromiso con la salud de la población.

El CODINMA trabaja activamente en la formación continua, la visibilización del colectivo y la promoción de políticas que reconozcan el valor de la nutrición como pilar fundamental en el sistema sanitario.

Contacto de comunicación y prensa:

Ángela de Rueda

 comunicacion@codinma.es

 918 988 573 / 616 610 251

 www.codinma.es

Redes sociales:  [Instagram](#) | [LinkedIn](#) | [Facebook](#)